

DANKBARKEITS JOURNAL

ABENDS AUFSCHREIBEN

ICH BIN DANKBAR FÜR ...

1)

2)

3)

ICH BIN STOLZ DARAUF, DASS ICH ...

1)

2)

3)

DEINE MANTRA FÜR EINEN TAG VOLLER NEUER KRAFT UND BESSERUNG



Ich bin wertvoll, denn mein Wert steht fest und ist frei von der Meinung Anderer.



Ich kann handeln, denn ich vertraue meiner Stimme und meinem Bauchgefühl, um klare Entscheidungen zu treffen



Ich ziehe an, was ich ausstrahle, denn jeden Tag sehe Herausforderungen als Chancen und wachse daran!

WAS WAR HEUTE RICHTIG GUT?

↪ Schreibe dir jetzt noch eine Tagesaufgabe für den nächsten Tag, die du dir dann am Morgen als Tagesziel nehmen kannst

DAS IST MEINE PERSÖNLICHE AUFGABE FÜR DEN TAG:

MORGENS LESEN

